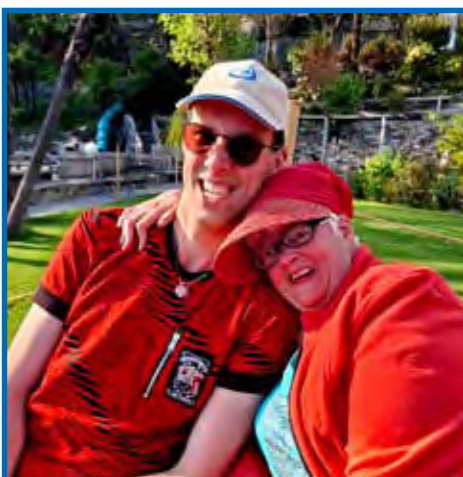


Unsere Angebote 2026





Vorwort

Liebe Leser und Leserinnen,

hier sind die neuen OH-Angebote für das Jahr 2026.
Das Programm-Heft sieht jetzt anders aus.
Wir haben nur noch ein Heft für alle Freizeit-Angebote.



Das ist gleich geblieben:

Du musst dich mit dem Formular im Heft anmelden.
Auch der Info-Bogen ist wieder im Heft.
Beide Formulare sind für die Anmeldung wichtig.



Das ist neu:

Wir haben ein neues Formular.
Es ist ganz am Ende vom Heft.
Es heißt Verbesserungs-Vorschläge.
Wir freuen uns auf alle Ideen zu unseren Angeboten.



Das ist auch neu:

Die Assistenz-Kosten bei den Reisen sind für alle gleich viel.
Die Reise-Assistenten sind für alle da.
Einige brauchen mehr Hilfe.
Zum Beispiel:
• beim Duschen
• oder beim Koffer-Packen.
Und andere wollen viel reden.
Jedes Bedürfnis ist gleich wichtig.
Deshalb gibt es nur noch einen Preis für die Assistenz.



Sehr wichtig:

Bitte kümmert euch vor der Reise darum,
wie du bezahlen möchtest.
Auf Seite 8 und 9 erklären wir dir die Möglichkeiten.
Wenn du Hilfe brauchst, melde dich bei uns.



Wir freuen uns sehr auf ein tolles Jahr 2026!
Herzliche Grüße, deine Offenen Hilfen

Inhalts-Verzeichnis

Einleitung und wichtige Infos

Vorwort	Seite 3
Inhalts-Verzeichnis	Seite 4
Leichte Sprache	Seite 5
Team Offene Hilfen	Seite 6
Infos zur Bezahlung der Angebote	Seite 8 und 9
Antrags-Formular Eingliederungs-Hilfe	Seite 11 und 12
Veranstaltungen von und mit der Lebenshilfe	Seite 13

Unsere Angebote

Familien-entlastender Dienst	Seite 15 bis 17
Angebote für Kinder und Jugendliche	Seite 19 bis 36
Reha-Sport bei den Offenen Hilfen	Seite 38 bis 44
Treffs und Ausflüge für Erwachsene	Seite 46 bis 64
Urlaubs-Reisen für Erwachsene	Seite 75 bis 78

Formulare und Daten-Schutz

Infobogen	Seite 79 und 80
Verbesserungs-Vorschläge	Seite 81 und 82
Daten-Schutz der Offenen Hilfen	Seite 83

Leichte Sprache

Damit alle unsere Angebote lesen können.

Unser Programm-Heft ist in Leichter Sprache.

Wichtige Infos für unserm Heft in Leichter Sprache:

Wir verwenden nur die männliche Form.

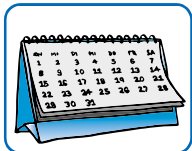
Wir meinen damit auch Frauen.

Und Menschen, die sich nicht als Mann oder Frau fühlen.

Wir benutzen viele Bilder und Symbole.



Das sind unsere Symbole für alle Angebote:



Termin / Datum



Fahrdienst



Uhrzeit



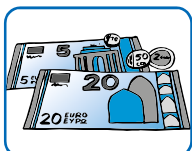
Teilnehmer



Treffpunkt



Es gibt Plätze
für Rollstuhl-Fahrer.



So viel kostet
das Angebot.



Es gibt keinen Platz
für Rollstuhl-Fahrer.

Das sind die Symbole für die Urlaubs-Reisen:



Wir fahren
mit dem Bus.



Wir sind
im Hotel.



Wir kochen
selbst.



Wir fliegen.



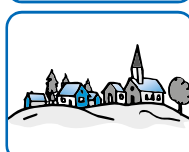
Ferien-Haus
oder Wohnung



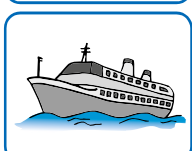
Essen und
Getränke



Wir fahren
mit dem Zug.



Wir sind
im Ferien-Dorf.



Wir fahren
mit dem Schiff.



Wir sind auf
dem Bauern-Hof.

Team Offenen Hilfen



Leitung Offene Hilfen

Sybill von Berg

0 70 42 / 27 31 04 - 0

vonberg@lebenshilfe-vm.de



Stellvertretende Leitung und Leitung Büro Leichte Sprache

Katrin Saalbach

0 70 42 / 27 31 04 - 11

saalbach@lebenshilfe-vm.de



Verwaltung und

Koordination Angebote für Erwachsene

Viola Beck

0 70 42 / 27 31 04 - 0

beck@lebenshilfe-vm.de



Koordination Angebote für Kinder und Jugendliche

Sebastian Ciba

0 70 42 - 27 31 04 - 0

offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in den Angeboten:



Klaus
Schmidt



Susanne
Baumann



Karin
Stephan



Julia
Stephan



Jasmin
Glenk

Die Offenen Hilfen

Mitten im Leben

Die Räume von den Offenen Hilfen sind mitten in der Stadt.
Du findest sie in der Grezgasse 1 in Vaihingen an der Enz.
Dort ist das Büro von den Offenen Hilfen.
Und das Büro für Leichte Sprache,
Es gibt auch einen großen Raum für die Angebote.
Zum Beispiel findet hier der Kinder-Treff statt.

Das Büro ist geöffnet:
Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr.
Dienstag und Mittwoch von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr.

In der Zeit kannst du bei Fragen vorbei-kommen.
Oder du kannst anrufen.



Infos zur Bezahlung der Freizeit-Angebote

Leistungen der Pflegekassen und der Eingliederungs-Hilfe leicht gemacht

Hier erklären wir, welches Geld ihr bekommen könnt.
Mit diesem Geld könnt ihr unsere Angebote bezahlen.
Zum Beispiel: Ausflüge, Gruppen oder Ferien-Programme.



Geld aus der Pflegekasse – ab Pflegegrad 2

Seit 1. Juli 2025 gibt es ein gemeinsames Jahres-Geld.
Das Geld kommt von der Pflegekasse.
Es setzt sich aus der Verhinderungs-Pflege und der Kurzzeit-Pflege zusammen.
Du bekommst einen Betrag von 3539 Euro im Jahr.
Du musst dafür einen Antrag bei deiner Pflegekasse stellen.



Dieses Geld kann man für viele Angebote benutzen.
Zum Beispiel:

- für Urlaubs-Reisen,
- für Ausflüge,
- für Ferien-Programme,
- für Betreuung zu Hause.



Entlastungs-Betrag – ab Pflegegrad 1

Wenn du Pflegegrad 1 oder höher hast,
bekommst du 131 Euro im Monat.
Dieses Geld heißt Entlastungs-Betrag.

Dafür musst du keinen Antrag stellen.



Mehr Geld durch Umwidmung



Du kannst den Entlastungs-Betrag auch erhöhen.
Das geht mit einem Antrag bei der Pflegekasse.

Man kann etwas Geld von den Pflege-Sachleistungen umwandeln.
Pflege-Sachleistung bekommt man ab Pflegegrad 2.
Eine Sachleistung ist zum Beispiel ein Pflegedienst für zu Hause.
Das bedeutet:
Ein Teil vom Geld kann auch für Angebote der Offenen Hilfen genutzt werden.

Geld vom Träger der Eingliederungs-Hilfe

Das Sozial-Amt ist für die Eingliederungs-Hilfe zuständig.
Eingliederungs-Hilfe können Menschen mit Behinderungen bekommen.
Oder Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind.
Das bedeutet:
Eine Person hat vielleicht bald eine Behinderung.

Ziel der Eingliederungs-Hilfe

Menschen mit Behinderungen sollen:

- selbst über ihr Leben entscheiden können,
- gleich-berechtigt überall teilhaben können
- und dazugehören.

Auch in der Freizeit.



Deshalb kannst du für die Assistenz in der Freizeit Geld beantragen.
Das Antrags-Formular ist auf den Seiten 11 und 12 im Heft.
Im Antrag steht:

- welche Hilfe du in der Freizeit brauchst,
- warum du die Hilfe brauchst,
- und wie oft du teilnehmen möchtest.

Den Antrag schickst du an das Sozial-Amt.



Das Sozial-Amt schickt dir dann einen Bescheid.
Den Bescheid gibst du bei den Offenen Hilfen ab.
Wir rechnen dann direkt mit dem Sozial-Amt ab.



Pflegegeld in besonderen Wohnformen

Manche Menschen leben in einer besonderen Wohnform.

Das bedeutet:

Du wohnst **nicht** bei deiner Familie.

Sondern in einem Wohnheim oder
in einem Haus mit Betreuung.



Im Sozial-Gesetzbuch XI stehen die Regeln
für die Pflege-Versicherung.

Paragraf 43a regelt das Pflegegeld
für Menschen mit Behinderungen.

Ein Paragraf ist eine einzelne Regel in einem Gesetz.

Das Zeichen sieht so aus: §



Wenn du Pflegegrad 2 oder höher hast,
zahlt die Pflegekasse jeden Monat 278 Euro.

Du bekommst das Geld **nicht** ausgezahlt.

Das Geld bekommt der Träger der Wohnform.

Träger von besonderen Wohnformen ist zum Beispiel:

- die Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.

Wir haben zwei Wohnheime und eine Außen-Wohngruppe.



Der Grund dafür ist:

In der besonderen Wohnform kümmern sich
die Mitarbeiter um deine Pflege.

Darum bekommt die Einrichtung das Geld von der Pflegekasse.



Manchmal bist du **nicht** im Wohnheim.

Du bist am Wochenende zum Beispiel:

- bei deinen Eltern
- oder Geschwistern.

Für diese Zeit kannst du anteilig Pflegegeld bekommen.



Das bedeutet:

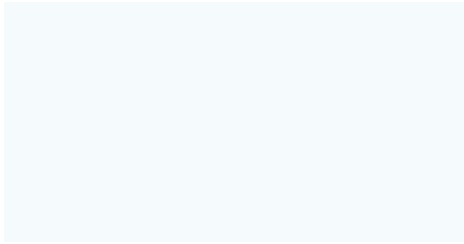
Du bekommst nur für die Tage Pflegegeld,
an denen du zu Hause gepflegt wirst.

Auch die Tage der An- und Abreise zählen als volle Tage.

Für diese Tage bekommst du auch Pflegegeld.



An den
Träger der Eingliederungshilfe



Datum _____

Antrag gemäß § 108 Abs. 1 SGB IX auf Leistungen der Eingliederungshilfe von

(Name, Geburtsdatum, Adresse)

Sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund meiner behinderungsbedingten Beeinträchtigungen beantrage ich Leistungen zur Ermöglichung einer individuellen Lebensführung, die der Würde des Menschen entspricht, und zur Förderung meiner vollen, wirksamen und gleichberechtigten Teilhabe am Leben in der Gesellschaft (§ 90 SGB IX). Insbesondere beantrage ich folgende Leistungen im Rahmen der sozialen Teilhabe:

- ☐ Assistenzleistungen (zur selbstbestimmten und eigenständigen Bewältigung des Alltags einschließlich der Tagesstruktur) zur Gestaltung sozialer Beziehungen im Umfang von _____ Stunden pro Monat.
- ☐ Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben im Umfang von _____ Stunden pro Monat oder einem Zeitraum für eine Reise.
Z.B.: Konzerte, Theater, Museum
- ☐ Freizeitgestaltung (einschließlich sportlicher Aktivitäten) im Umfang von _____ Stunden pro Monat.



- ☐ Sicherstellung der Wirksamkeit der ärztlichen und ärztlich verordneten Leistungen im Umfang von _____ Stunden pro Monat.
Z.B.: Betreuung beim Rehasport (für alle die den Rehasport verordnet bekommen und zusätzliche Assistenz benötigen um am Rehasport um teilnehmen zu können)

- ☐ alle ergänzend notwendigen Leistungen für Aufwendungen des Assistenzgebers (z.B. Fahrtkosten).

- ☐ folgende weitere Assistenzleistungen: _____

Z.B.: Einzelbetreuung im Gruppenangebot, um das Angebot wahrzunehmen.

- ☐ Leistungen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten zum Erlernen lebenspraktischer Handlungen einschließlich hauswirtschaftlicher Tätigkeiten in Form von _____

- ☐ Leistungen zur Mobilität
in Form von _____ Beförderungen pro Monat.
Z.B.: Fahrtkosten zu den Angeboten, auch Kosten für Taxi

- ☐ folgende weitere Leistungen zur Ermöglichung bzw. Erleichterung der gleichberechtigten Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft: _____

Durch den MDK (Medizinischen Dienst der Krankenversicherung) wurde bei mir folgender Pflegegrad festgestellt: _____.

Mit freundlichen Grüßen

Unterschrift



Veranstaltungen

Wir sind dabei und mittendrin!

2026 ist wieder viel in Vaihingen und Mühlacker los.

Und wir sind nicht nur dabei.

Sondern auch mittendrin.

Das ist für uns gelebte Inklusion.

Kommt auch du vorbei und unterstütze uns!

Wir freuen uns auf dich!



Alle Termine auf einen Blick

Veranstaltung	 Datum
Mai-Wanderung mit dem Lions Club und den Rotary Club	Freitag, den 1. Mai 2026
Europäischer Protest-Tag der Menschen mit Behinderung in Vaihingen	Dienstag, den 5. Mai 2026
Mahle-Lauf in Mühlacker	Samstag, den 16. Mai 2026
Fest-Umzug am Maientag in Vaihingen	Montag, den 26. Mai 2026
Sommer-Fest der Lebenshilfe in Mühlacker	Sonntag, den 21. Juni 2026
Straßen-Feste in Mühlacker und Vaihingen	Samstag und Sonntag, 12. und 13. September 2026
Inklusions-Lauf der Lebenshilfe in Mühlacker	Sonntag, den 20. September 2026
Motorrad-Herbst in Illingen	Sonntag, den 27. September 2026
Weihnachts-Markt in Vaihingen	Samstag, den 28. November 2026



Wir suchen Assistenten!

Ehren-Amt bei den Offenen Hilfen

Du möchtest ehrenamtlich mitarbeiten?
Du weißt nicht, wo und wie es geht?
Wir suchen ständig helfende Hände.

Vorraussetzung:

- Du bist offen und aufgeschlossen.
- Du bist mindestens 16 Jahre alt.

Wir bieten dir:

- ein freundliches Team.
- interessante Fortbildungen.
- viele neue Erfahrungen und Erlebnisse.
- eine Bezahlung im Rahmen der Übungsleiter-Pauschale bis zu 3000 Euro jährlich ohne Abzüge.

Wir freuen uns auf dich!

Familien-entlastender Dienst (FED)



Der Familien-entlastender Dienst hilft zu Hause.
Wir unterstützen Familien mit einem behinderten Kind.
Wir begleiten auch Erwachsene mit Behinderung.
Wir unterstützen nach Bedarf und Wunsch.



Der FED macht Freizeit-Angebote.
Zum Beispiel:

- gemeinsam spielen und basteln,
- oder spazieren gehen.



Der FED begleitet auch:

- zu Terminen
- oder Arztbesuchen.



Du hast Fragen zum FED?

Kontakt: Sybill von Berg

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

E-Mail: vonberg@lebenshilfe-vm.de

Teilnahme-Bedingungen

Familien-entlastender Dienst

Anmeldung:

Du musst dich schriftlich anmelden.
Deine Anmeldung nehmen wir **nur** mit Info-Bogen an.
Beide Formulare sind im Heft.
Bitte fülle die Formulare vollständig aus.



Wir bearbeiten deine Anmeldung nach dem Eingang.
Wir fragen verschiedene Assistenten an,
ob sie dich unterstützen können.
Es kann einige Zeit dauern, bis wir jemanden finden.
Manchmal kann es sein, dass wir niemanden finden.



Kosten

Der FED kostet 20 Euro pro Stunde.
Zusätzlich berechnen wir 0,30 Cent pro Kilometer
für die Anfahrt und die Rückfahrt.
Den FED kannst du mit der Pflegekasse abrechnen.



Abmeldung:

Wenn du die Betreuung doch **nicht** brauchst:
Dann musst du den Termin absagen.
Das ist wichtig für unsere Planung.
Und auch für den Assistenten.



Du hast nicht abgesagt:
Der Assistent kommt zu dir,
aber die Betreuung findet **nicht** statt,
dann musst du trotzdem Geld bezahlen.
Wir nennen das Bearbeitungs-Gebühr.
Die Gebühr kostet so viel wie eine Stunde Betreuungs-Zeit.



Deshalb ist es ganz wichtig:
Sag bitte immer und rechtzeitig ab!

Anmeldung Familien-entlastender Dienst



Bitte per Post zurück-senden an:
Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.
Offene Hilfen
Grezgasse 1
71665 Vaihingen an der Enz



Oder per E-Mail:
offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de



Oder per Fax:
0 70 42 / 27 31 04 - 19

Anmelde-Schluss:

Anmeldungen für
den FED nehmen
wir immer entgegen.

Name, Vorname: _____

Geburts-Datum: _____

Straße, Haus-Nummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Gewünschte Betreuungs-Zeit:

Wochen-Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stunden						



Anmeldung Familien-entlastender Dienst



Gibt es Besonderheiten, die wir beachten müssen?

Was möchtest du in der Betreuungs-Zeit unternehmen?

Hast du bestimmte Wünsche an den Betreuer oder die Betreuerin?

Ich habe alle Teilnahme-Bedingungen und den Daten-Schutz gelesen.
Ich stimme den Teilnahme-Bedingungen und dem Daten-Schutz zu.
Ich bestätige das mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum

Unterschrift Eltern / Erziehungs-Berechtigt

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer / gesetzlicher Betreuer

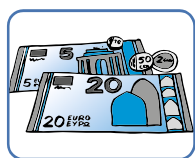




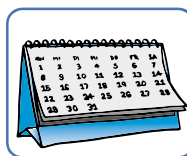
Kinder-Treff nach der Schule



Beim Kinder-Treff kannst du mit anderen Kindern spielen. Oder basteln und singen. Wir helfen dir auch gerne bei den Haus-Aufgaben. Der Fahrdienst holt dich von der Schule ab.



Assistenz-Kosten:
18 € pro Stunde
Sach-Kosten:
20 € im Monat



Montag, Mittwoch
und Freitag



von 13:00 Uhr
bis 16:30 Uhr



Offene Hilfen
in Vaihingen



8 Kinder



Du hast Fragen zum Kinder-Treff?

Kontakt: Sebastian Ciba

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de





Ferien-Programm

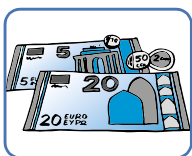


Du hast Lust auf Spaß, Freunde und Abenteuer?
Dann komm zu unserem Ferien-Programm!

Wir machen viele schöne Sachen:

- Basteln und Malen
- Sport und Spiele
- Ausflüge in die Natur
- oder gehen in den Zoo.

Bei uns erlebst du jeden Tag etwas Neues.
So werden die Ferien richtig toll.



Assistenz-Kosten:
108 € pro Tag



**Offene Hilfen
in Vaihingen**



Einige Tage vor den Ferien bekommst du einen Brief.

In dem Brief stehen viele wichtige Informationen.

- Was wir an den Tagen machen.
- Was du zum Ferien-Programm mitbringen musst.
Zum Beispiel musst du ein Frühstück, Mittag-Essen und Getränke mitbringen.

Wichtig:

In dem Brief ist ein Anmelde-Formular.

Du kannst dich für die ganze Woche anmelden.

Oder auch nur für bestimmte Tage.



von 9:00 Uhr
bis 15:00 Uhr



15 Teilnehmer

Inklusives Ferien-Programm



Sport-Camp

Hast du Lust auf Sport, Spiel und viel Bewegung?
Dann komm mit zum Sport-Camp!

Das Sport-Camp wird von der Stadt Vaihingen gemacht.

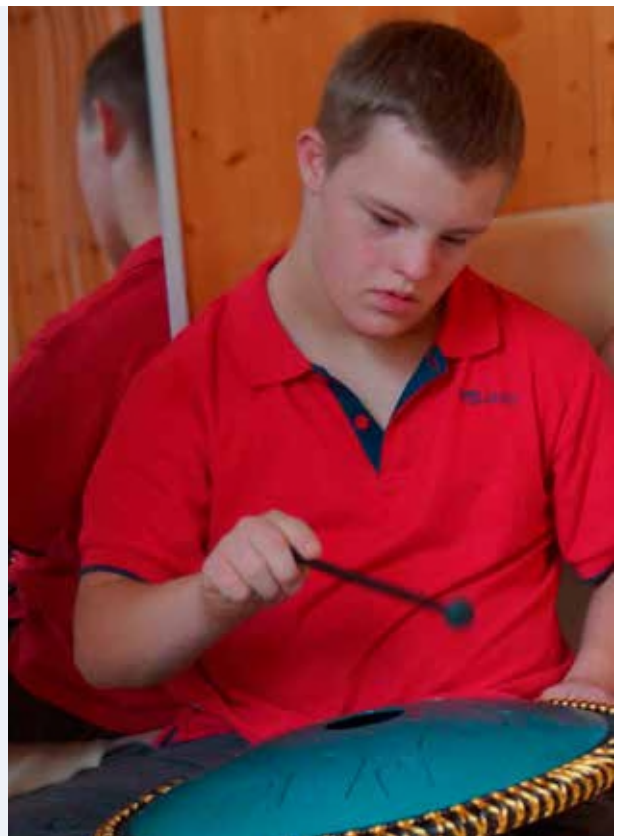
Es machen viele Sport-Vereine mit.
Du kannst dabei viele Sport-Arten kennenlernen und ausprobieren.
Die Trainer erklären dir alles genau.

Zirkus-Camp

Hast du Lust,
einmal selbst im Zirkus zu stehen?
Dann komm mit zum Zirkus-Camp!

Du kannst kleine Kunst-Stücke ausprobieren und lernen.
Oder ein Instrument spielen.
Oder als Clown andere zum Lachen bringen.

Am Ende vom Camp gibt es eine Zirkus-Vorstellung.



Ferien-Programm Termine

Ferien-Woche	 Zeitraum	Tage
Fasching	16. Februar bis 20. Februar	5
Ostern 1	30. März bis 2. April	4
Ostern 2	7. April bis 10. April	4
Sport-Camp	Ist noch nicht bekannt.	3-5
Pfingsten 1	26. Mai bis 29. Mai	4
Pfingsten 2	1. Juni bis 3. Juni	3
Sommer 1	31. August bis 4. September	5
Sommer 2	7. September bis 11. September	5
Zirkus-Camp	Ist noch nicht bekannt.	10
Herbst	26. Oktober bis 30. Oktober	5



Du hast Fragen zum Ferien-Programm?

Kontakt: Sebastian Ciba

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de



Du hast Fragen zum inklusiven Ferien-Programm?

Kontakt: Sybill von Berg

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

E-Mail: vonberg@lebenshilfe-vm.de

Erlebnis-Tage für Kinder und Jugendliche



Du möchtest am Wochenende etwas Schönes erleben?
Sag: Ade zur Langenweile!
Und komm zu unseren Erlebnis-Tagen.

Bei den Erlebnis-Tagen kannst du:

- viel Spaß haben.
- neue Freunde finden.
- viel lachen.
- tolle Sachen erleben.

Dieses Jahr machen wir 6 Erlebnis-Tage.
Der Erlebnis-Tag ist immer an einem Samstag,



Du hast Fragen zu den Erlebnis-Tagen?

Kontakt: Sebastian Ciba

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

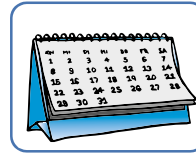
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de



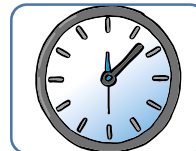


Erlebnis-Tag im Wonnemar

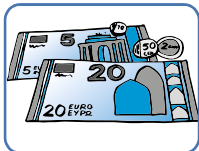
Wasser-Ratten aufgepasst!
Das Wonnemar ist ein Erlebnis-Bad.
Es gibt verschiedene Schwimm-Becken.
Es gibt Rutschen und ein Sprudel-Bad.
Das wird ein Spaß!



31. Januar



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

10 €



6 Teilnehmer



Offene Hilfen
in Vaihingen

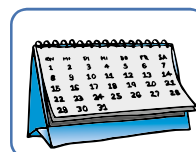


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.

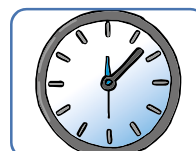


Erlebnis-Tag im Sensapolis

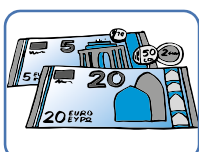
Das Sensapolis ist ein Spielplatz.
Der Spielplatz ist in einer Halle.
Man sagt dazu: Indoor-Spielplatz.
Dort gibt es viele Sachen zu entdecken.
Zum Beispiel kannst du klettern.



28. Februar



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

20 €



6 Teilnehmer



Offene Hilfen
in Vaihingen

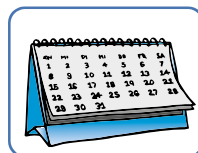


Leider kein Platz
für Rollstuhl-Fahrer.



Erlebnis-Tag im Technik-Museum

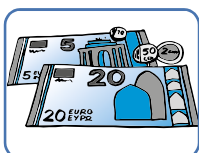
Wir fahren nach Sinsheim.
Im Museum gibt es viel zu sehen.
Zum Beispiel: Flugzeuge, alte und
neue Autos und Lokomotiven.
Das wird ein Tag für Entdecker!



25. April



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz_Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

20 €



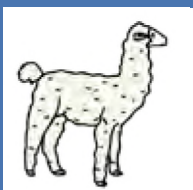
6 Teilnehmer



Offene Hilfen
in Vaihingen

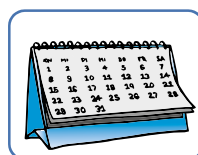


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Erlebnis-Tag mit Alpakas

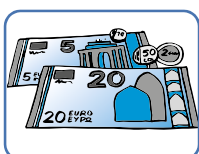
Wir gehen mit Alpakas spazieren.
Alpakas sind freundliche Tiere.
Sie haben ein weiches Fell.
Du darfst ein Tier an der Leine führen.
Und du kannst es auch streicheln.



20. Juni



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

12 €



6 Teilnehmer



Offene Hilfen
in Vaihingen

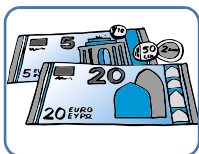


Leider kein Platz
für Rollstuhl-Fahrer.



Erlebnis-Tag Fußball-Golf

Fußball-Golf ist eine Mischung aus Fußball und Minigolf. Du musst mit wenigen Schüssen einen Ball in ein Ziel schießen. Das wird lustig und macht Spaß.



Assistenz-Kosten:

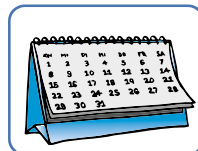
108 €

Sach-Kosten:

10 €



Offene Hilfen
in Vaihingen



11. Juli



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



6 Teilnehmer

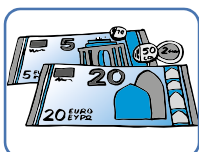


Leider kein Platz
für Rollstuhl-Fahrer.



Erlebnis-Tag in der Wilhelma

Wir gehen nach Stuttgart in den Zoo. Dort gibt es viele Tiere und Pflanzen. Wenn du dich traust: Kannst du im Streichel-Zoo Schafe und Ziegen streicheln und füttern.

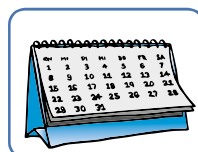


Assistenz-Kosten:

108 €



Offene Hilfen
in Vaihingen



17. Oktober



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



6 Teilnehmer

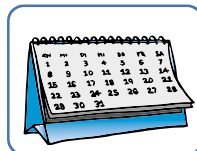


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Erlebnis-Tag mit Kino-Besuch

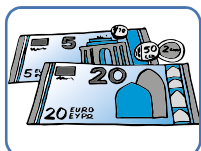
Wir gehen gemeinsam ins Kino.
Dort schauen wir uns einen tollen Film
auf einer großen Leinwand an.
Es gibt auch Getränke.
Und Popcorn.



7. November



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

12 €



6 Teilnehmer




Offene Hilfen
in Vaihingen



Leider kein Platz
für Rollstuhl-Fahrer.

Erlebnis-Tage auf einen Blick

Kinder-Ausflug	 Datum
Erlebnis-Tag im Wonnemar	Samstag, 31. Januar
Erlebnis-Tag im Sensapolis	Samstag, 28. Februar
Erlebnis-Tag im Technik-Museum	Samstag, 25. April
Erlebnis-Tag mit Alpakas wandern	Samstag, 20. Juni
Erlebnis-Tag in der Wilhelma	Samstag, 17. Oktober
Erlebnis-Tag mit Kino-Besuch	Samstag, 7. November

Teilnahme-Bedingungen Kinder und Jugendliche

Anmeldung:

Du musst dich schriftlich anmelden.
Deine Anmeldung nehmen wir **nur** mit Info-Bogen an.
Beide Formulare sind im Heft.
Bitte fülle beide Formulare vollständig und leserlich aus.



Wir schreiben dir eine E-Mail oder einen Brief.
Darin steht, an welchen Angeboten du mitmachen kannst.
Bitte schreib dir die Termine auf.



Ausnahme:

Du warst im letzten Jahr beim Kinder-Treff dabei?
Dann musst du dich **nicht** mehr anmelden.
Du möchtest **nicht** mehr zum Kinder-Treff kommen?
Dann musst du dich schriftlich abmelden.



Abmeldung:

Du musst dich 10 Tage vor dem Angebot abmelden.
Du kannst anrufen oder eine E-Mail schreiben.
Wenn du dich **nicht** abmeldest,
musst du trotzdem bezahlen.



Ausnahme:

Manchmal wird man kurz vor einem Angebot krank.
Dann musst du die Assistenz **nicht** bezahlen.
Ruf uns bitte sofort an.
Manchmal haben wir eine Warte-Liste.



Fotos:

Wir machen bei allen Angeboten Fotos.
Die Fotos nutzen wir, um alle Menschen über
die Angebote der Lebenshilfe zu informieren.
Wenn du auf keine Fotos möchtest,
gib das bitte auf dem Info-Bogen an.



Freizeiten für Kinder und Jugendliche

Spiel, Spaß, Abenteuer und vieles mehr!



Hast du Lust auf Spaß und Abenteuer?
Dann kommt mit uns auf Freizeit!
Wir fahren gemeinsam weg.
Wir übernachten auch zusammen.
Das ist spannend.

Abends können wir uns Geschichten
im Bett erzählen.
Und wir machen viele tolle Sachen:

- Wir spielen zusammen.
- Wir singen und lachen.
- Wir gehen spazieren.
- Wir machen vielleicht ein Lager-Feuer.
- Oder eine Nacht-Wanderung.
- Und wir haben ganz viel Spaß!

Wenn du mitfahren willst,
sag bitte deinen Eltern Bescheid.
Sie können dich anmelden.



Du hast Fragen zu den Freizeiten?

Kontakt: Katrin Saalbach

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 11

E-Mail: saalbach@lebenshilfe-vm.de





Wochenende im Ferien-Dorf Sonnenmatte

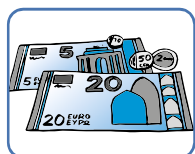


Wir fahren zusammen
auf die schwäbische Alb.
Dort liegt unser Ferien-Dorf.

Im Ferien-Dorf gibt es:

- einen Abenteuer-Spielplatz
- ein Kinder-Spielhaus
- und einen Freizeit-Raum.

Wir können Tischtennis spielen.
Oder Fußball-Kicker.
Oder toben im Freien herum.

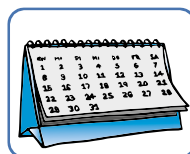


Assistenz-Kosten:

330 €

Sach-Kosten:

ca. 350 €



13. bis 15. März



Lebenshilfe-Bus
Fahrzeit ca. 1,5 Stunden



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Ferien-Haus
die-sonnenmatte.de



Wir versorgen
uns selbst.



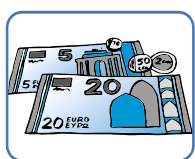
Wochenende im Wildpark



Wir fahren nach Bad Mergentheim.
Dort ist der Wildpark.
Wir übernachten in Erd-Höhlen.

Wir sind den ganzen Tag an der
frischen Luft.
Früher waren die Menschen auch
immer draußen.

Wir gehen auch in den Wildpark.
Und schießen mit dem Bogen.
Das wird spannendes Wochenende.

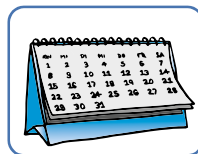


Assistenz-Kosten:

330 €

Sach-Kosten:

ca. 350 €



24. bis 26. Juli



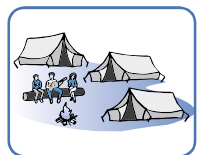
Lebenshilfe-Bus
Fahrzeit ca. 2 Stunden



Leider kein Platz
für Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Erd-Höhlen
waldorado.eu



Wir bekommen
Frühstück, Mittag
und Abendessen.



Wochenende im Schwaben-Park



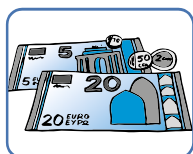
Der Schwaben-Park ist ein großer Freizeit-Park.

Der Park ist in Kaisersbach.
Der Ort liegt mitten in der Natur.
Dort können wir spazieren gehen.

Im Schwaben-Park gibt es viele tolle Fahr-Geschäfte.

Zum Beispiel:

- Achter-Bahnen für ganz Mutige,
- Karussells,
- Spielplätze und Rutschen.

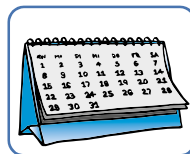


Assistenz-Kosten:

330 €

Sach-Kosten:

ca. 450 €



2. bis 4. Oktober



Lebenshilfe-Bus
Fahrzeit ca. 2 Stunden



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Ferien-Haus
in Sulzbach-Laufen



Wir versorgen
uns selbst.



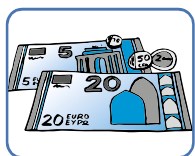
Sommer-Freizeit im Ferien-Dorf Sonnenmatte



Im Ferien-Dorf ist es so schön.
Deshalb fahren wir nochmal hin.

Der Sommer wird richtig toll.
Wir können den Wald erkunden.
Oder in den Barfuß-Park gehen.
Es gibt auch ein Schwimm-Bad.
Dort kannst du im Wasser
schwimmen und plantschen.

Jeder Tag bringt neue Abenteuer.
Und gute Laune!

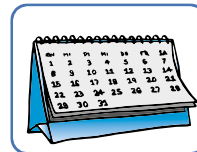


Assistenz-Kosten:

1320 €

Sach-Kosten:

ca. 600 €



1. bis 8. August



2 Busse

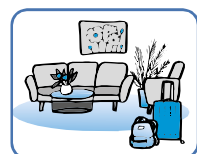
Fahrzeit ca. 1,5 Stunden



2 Plätze für
Rollstuhl-Fahrer.



10 Teilnehmer



2 Ferien-Häuser
die-sonnenmatte.de



Wir versorgen
uns selbst.

Anmeldung Kinder und Jugendliche



Bitte per Post zurück-senden an:
Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.
Offene Hilfen
Grezgasse 1
71665 Vaihingen an der Enz



Oder per E-Mail:
offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de



Oder per Fax:
0 70 42 / 27 31 04 - 19

Anmelde-Schluss:

Für den Kinder-Treff
kannst du dich jederzeit
anmelden.

Für Freizeiten bis zum
31. Januar 2026.

Für Erlebnis-Tage
14 Tage vorm Angebot.

Name, Vorname: _____

Geburts-Datum: _____

Straße, Haus-Nummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kontakte, an die Bestätigung und Informationen zum Angebot verschickt werden müssen:


E-Mail: _____

E-Mail: _____



Anmeldung Kinder und Jugendliche



 Datum	Angebot
<input type="radio"/> Montag <input type="radio"/> Mittwoch <input type="radio"/> Freitag	Kinder-Treff nach der Schule
<input type="radio"/> Samstag, 31. Januar	Erlebnis-Tag im Wonnemar
<input type="radio"/> Samstag, 28. Februar	Erlebnis-Tag im Sensapolis
<input type="radio"/> Samstag, 25. April	Erlebnis-Tag im Technik-Museum
<input type="radio"/> Samstag, 20. Juni	Erlebnis-Tag mit Alpakas wandern
<input type="radio"/> Samstag, 17. Oktober	Erlebnis-Tag in der Wilhelma
<input type="radio"/> Samstag, 7. November	Erlebnis-Tag mit Kino-Besuch

 Datum	Freizeit
<input type="radio"/> 13. bis 15. März	Wochenende im Ferien-Dorf Sonnenmatte
<input type="radio"/> 24. bis 26. Juli	Wochenende im Wildpark
<input type="radio"/> 2. bis 4. Oktober	Wochenende im Schwaben-Park
<input type="radio"/> 1. bis 8. August	Sommer-Freizeit im Ferien-Dorf Sonnenmatte

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen und den Daten-Schutz gelesen.
 Ich stimme den Teilnahme-Bedingungen und dem Daten-Schutz zu.
 Ich bestätige das mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum

Unterschrift Eltern / Erziehungs-Berechtigter





Schule vorbei – was jetzt?
Mach dein FSJ - starte durch!

Lernen, helfen, lachen!

Mach dein Ding mit Herz!

Es gibt viele gute Gründe für ein FSJ bei der Lebenshilfe:

- Du hilfst Menschen und tust etwas Gutes.
- Du sammelst Erfahrungen fürs Leben und den Beruf.
- Du kannst herausfinden, was dir Spaß macht.
- Du lernst Verantwortung und arbeitest im Team.
- Du bekommst Taschengeld, Urlaub und Anerkennung.
- Du hast Zeit, dich zu orientieren, bevor du Ausbildung oder Studium startest.

Was ist dein Grund?

Bewirb dich noch heute bei der Lebenshilfe!



Kontakt: bewerbung@lebenshilfe-vm.de

Reha-Sport bei den Offenen Hilfen

Sanfte Bewegung für die Gesundheit



Reha-Sport machst du bei uns
in der Gruppe.

Ein Trainer zeigt dir Übungen.
Die Übungen helfen,
dass dein Körper stark bleibt.
Oder wieder stärker wird.

Reha-Sport hilft dir:

- dich besser zu bewegen.
- mehr Kraft zu bekommen.
- weniger Schmerzen zu haben.
- Spaß an Bewegung zu bekommen.

Wie bekommst du den Reha-Sport?

1. Du gehst zum Arzt.
2. Der Arzt füllt ein Formular aus.
3. Die Krankenkasse muss das Formular genehmigen.
4. Dann kannst du **kostenlos** am Reha-Sport teilnehmen.



Du hast Fragen zum Reha-Sport?

Kontakt: Sybill von Berg

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

E-Mail: vonberg@lebenshilfe-vm.de





Sport für Kinder von 6 bis 16 Jahre

Sport ist gesund.
Aber allein macht er keinen Spaß.
Deshalb machen wir Sport zusammen.
Wir spielen mit dem Ball.
Und wir rennen, klettern und springen.



jeden Mittwoch



von 15:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



Sporthalle in
Kleinglattbach



7 Teilnehmer



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €

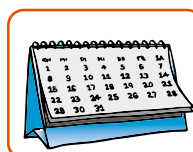


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Sport für Jugendliche von 14 bis 22 Jahre

Du möchtest gerne Sport machen?
Und Spaß dabei haben?
Dann komm zur Sport-Gruppe.
Sport ist gut für die Muskeln.
Das macht dich stark und hält dich fit.



jeden Mittwoch



von 17:00 Uhr
bis 18:30 Uhr



Sporthalle in
Kleinglattbach



7 Teilnehmer



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Schwimmen für Kinder und Jugendliche

Du magst Wasser?
Wir gehen zusammen schwimmen,
Und wir machen Übungen im Wasser.
Wir haben 2 Schwimm-Gruppen.
Die Gruppen sind im Wechsel.



Freitag alle
2 Wochen



von 15:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



Hallenbad in Sachsenheim,
Oberriexinger Straße 45.



7 Personen



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €

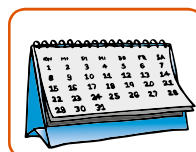


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Sport für Erwachsene

Sport ist ein besonderes Training.
Es ist gut, wenn du oft Schmerzen hast.
Das Training tut dem Körper gut.
Du fühlst dich danach viel besser.
Die Sport-Gruppe ist für alle ab 18 Jahre.



jeden Montag



von 18:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Sporthalle in Roßwag,
Manfred-Behr-Straße 2.



7 Teilnehmer



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Schwimmen für Erwachsene

Unser Wasser-Training ist sehr gut.
Durch das Wasser fühlst du dich leicht.
Wir machen viele Übungen im Wasser.
Die Übungen sind sanft und schonend.
Sie sind gut für die Gelenke.



Dienstag alle
2 Wochen



von 17:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Hallenbad in Sachsenheim,
Oberriexinger Straße 45.



7 Teilnehmer



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €

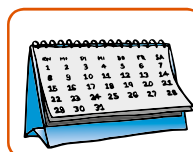


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Walking-Treff für Erwachsene

Walking ist englisch und heißt laufen.
Laufen ist gut für die Ausdauer.
Wenn du möchtest,
kannst du mit Stöcken laufen.
Dann trainierst du auch die Arme.



jeden Donnerstag



von 17:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



AWG in Mühlacker,
Goethestraße 12.



7 Teilnehmer



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €



Leider kein Platz
für Rollstuhl-Fahrer.

Teilnahme-Bedingungen für den Reha-Sport

Anmeldung:

Um dich anzumelden, ruf uns zuerst an.
Wir schauen, ob ein Platz in einer Reha-Sport-Gruppe frei ist.



Wenn ein Platz frei ist,
musst du zu deinem Haus-Arzt oder Kinder-Arzt gehen.
Der Arzt füllt das Antrags-Formular aus.
Das Formular ist auf den nächsten 2 Seiten.



Mit dem Formular gehst du zu deiner Krankenkasse.
Sie muss den Reha-Sport genehmigen.
Du bekommst eine bestimmte Anzahl
an Reha-Sport-Stunden.



Das ausgefüllte Formular gibst du bei uns ab.
Wir rechnen mit der Krankenkasse direkt ab.



Abmeldung:

Wenn du mal **nicht** zum Reha-Sport kannst,
musst du dich abmelden.
Hast du dich **nicht** abgemeldet,
musst du die Stunde selbst bezahlen.



Wenn deine Stunden-Anzahl fertig sind,
sagen wir dir Bescheid.
Du bekommst ein neues Formular von uns.
Oder du sagst: Ich mache keinen Reha-Sport mehr.



Du kannst auch ohne Reha-Sport-Antrag mitmachen.
Dann bezahlst du selbst.
Oder du gibst die Rechnung deiner Pflegekasse.
Eine Reha-Sport-Stunde kostet 18 €.
Für den Fahrdienst berechnen wir 5 € pro Fahrt.



Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		
geb. am		
Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Antrag auf Kostenübernahme

56

☐ für Rehabilitationssport

☐ für Funktionstraining

Rehabilitationssport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining

verordnungsrelevante Diagnose(n), gegebenenfalls relevante Nebendiagnose(n)

Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante Beeinträchtigung der Aktivität und Teilhabe

Ziel des Rehabilitationssports/Funktionstrainings

Empfohlene Rehabilitationssportart

- ☐ Gymnastik (auch im Wasser)
 ☐ Schwimmen
 ☐ Leichtathletik
☐ Bewegungsspiele
 ☐ Sonstige
☐ Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von der Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Rehabilitationssport ist notwendig für

- ☐ 50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Richtwerte)
☐ 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) nur bei
☐ Asthma bronchiale
 ☐ Morbus Parkinson
☐ Blindheit, in den letzten 12 Monaten vor Antragsstellung erworben
 ☐ Mukoviszidose
☐ Chronischer-obstruktiver Lungenkrankheit (COPD)
 ☐ Multipler Sklerose
☐ Doppelamputation
 ☐ Muskeldystrophie
☐ Epilepsie, therapieresistent
 ☐ Niereninsuffizienz, terminal
☐ Glasknochen
 ☐ Organische Hirnschädigung
☐ Infantiler Zerebralparese
 ☐ Polyneuropathie
☐ Marfan-Syndrom
 ☐ Querschnittlähmung, schwere Lähmung (Paraparese, Paraplegie, Tetraparese, Tetraplegie)
☐ Morbus Bechterew
☐ 28 Übungseinheiten (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von der Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen
☐ ☐ ☐ Übungseinheiten bei Abweichung von oben genannten Richtwerten

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

☐ 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte)

☐ Bei weiteren Verordnungen für Rehabilitationssport und Funktionstraining, warum der Versicherte nicht oder noch nicht in der Lage ist, die erlernten Übungen selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen

Empfohlene Funktionstrainingsarten

- ☐ Trockengymnastik
☐ Wassergymnastik

Funktionstraining ist notwendig für

- ☐ 12 Monate (Richtwert)
☐ 24 Monate (Richtwert) nur bei folgenden gesicherten chronischen Krankheiten/Behinderungen bei schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Mobilität
☐ Fibromyalgie-Syndrome
☐ Kollagenosen
☐ Morbus Bechterew
☐ Osteoporose
☐ Polyarthrosen, schwer
☐ Psoriasis-Arthritis
☐ Rheumatoide Arthritis

☐ 24 Monate (Richtwert)

Rehabilitationssport in Herzgruppen ist notwendig für

- ☐ 90 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) als Erstverordnung
- ☐ 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte) bei weiterer Verordnung nur bei Belastbarkeit < 1,4 Watt/kg Körpergewicht
- ☐ 120 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) bei Kinderherzgruppen
- ☐☐☐ Übungseinheiten bei Abweichung von oben genannten Richtwerten

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

- ☐ 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte)

Empfohlene Anzahl wöchentlicher Übungsveranstaltungen für Rehabilitationssport/Funktionstraining

- ☐ 1 mal ☐ 2 mal

- ☐ 3 mal, Begründung:

Datum

Für die ärztliche Verordnung ist die Nr. 01621 EBM berechnungsfähig

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

Antrag auf Kostenübernahme

Rehabilitationssport/Funktionstraining soll bei folgendem Leistungserbringer durchgeführt werden
Verein, Träger usw., Postleitzahl, Ort

- ☐ Ich nehme am Rehabilitationssport/
Funktionstraining bereits teil seit

Datum

Unterschrift des Versicherten

Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse

Die Kosten werden entsprechend der bestehenden Vereinbarung übernommen zur Durchführung und Finanzierung des

- ☐ **Rehabilitationssports**
gemäß § 43 Abs. 1 Satz 1 SGB V
i.V. m. § 44 Abs. 1 Nr. 3 SGB IX
für

- ☐ 50 Übungseinheiten / 18 Monate
- ☐ 120 Übungseinheiten / 36 Monate
- ☐☐☐ Übungseinheiten

- ☐ 90 Übungseinheiten / 24 Monate
(Herzgruppen)
- ☐ 120 Übungseinheiten / 24 Monate
(Kinderherzgruppen)
- ☐ 45 Übungseinheiten / 12 Monate
(Herzgruppen)

- ☐ **Funktionstrainings**
gemäß § 43 Abs. 1 Satz 1 SGB V
i.V. m. § 44 Abs. 1 Nr. 4 SGB IX

Anzahl wöchentlicher
Übungsveranstaltungen

- ☐ 1 mal ☐ 2 mal ☐ 3 mal

für die Dauer von

- ☐ 12 Monaten
- ☐ 24 Monaten
- ☐☐ Monaten

für den Zeitraum vom längstens bis

Datum

Diese Erklärung erfolgt unter der Voraussetzung, dass ein Leistungsanspruch gegenüber unserer Krankenkasse weiter besteht

Stempel der Krankenkasse / Unterschrift



Du willst was bewegen?

Sinnvoll und zukunftsorientiert?

Dann komm zu uns!

Starte deine Ausbildung bei der Lebenshilfe!

Das erwartet dich:

- Praxisnahe Ausbildung in einem starken Team
- Vielfältige Aufgaben in unseren Einrichtungen
- Persönliche Betreuung durch erfahrene Ausbilderinnen und Ausbilder
- Chancen auf Übernahme und Weiterentwicklung

Du bringst mit:

- Freude an der Arbeit mit Menschen
- Einfühlungsvermögen und Teamgeist
- Motivation, Neues zu lernen

Bewirb dich jetzt und starte deine Zukunft – bei der Lebenshilfe!



Kontakt: bewerbung@lebenshilfe-vm.de

Treffs und Ausflüge für Erwachsene



Langeweile muss **nicht** sein!

Wir haben schöne Freizeit-Angebote für dich.

Du kannst regelmäßig zu einem Treff kommen.

Oder du machst mit uns einen Ausflug.

Du kannst mit uns zum Beispiel:

- ein Konzert besuchen.
- auf den Weihnachts-Markt gehen.

Du hast eine andere Idee?

Schreib uns deinen Vorschläge.

Auf Seiten 81 und 82 gibt es dafür ein Formular.



Du hast Fragen zu den Angeboten für Erwachsene?

Kontakt: Viola Beck

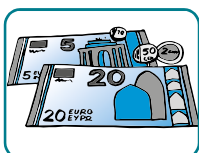
Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 - 0

E-Mail: beck@lebenshilfe-vm.de



Ausgeh-Treff

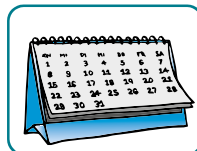
Wir machen uns einen schönen Abend.
Wir treffen uns mit Freunden.
Wir tanzen und feiern zusammen.
Oder wir gehen ins Kino.
Oder zum Billard-Spielen.



Assistenz-Kosten:
72 € pro Termin



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen



13. Februar,
17. April, 12. Juni,
6. November



von 20:00 Uhr
bis 00:00 Uhr



6 Teilnehmer

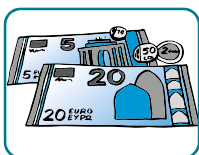


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Kegel-Treff

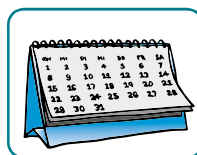
Wir haben 2 Kegel-Treffs.
Wir treffen uns einmal in Mühlacker.
Und einmal in Vaihingen.
Wer wird alle Neune umwerfen?
Finde es beim Kegel-Treff heraus.



Assistenz-Kosten:
72 € pro Termin
Sach-Kosten:
10 € pro Termin



Fahrdienst möglich
pro Fahrt 5 €



2x im Monat
am Freitag



von 18:00 Uhr
bis 21:00 Uhr



8 Teilnehmer

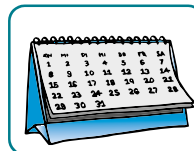


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Koch- und Back-Treff

Wir backen und kochen gemeinsam.
Wir probieren neue Rezepte aus.
Im Anschluss essen wir gemeinsam.
Und unterhalten uns.
Du kannst auch Wünsche sagen.



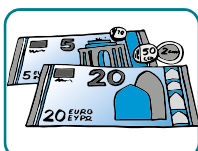
14. März,
27. Juni,
21. November



Uhrzeit steht
noch nicht fest.



6 Teilnehmer



Assistenz-Kosten:

72 € pro Termin

Sach-Kosten:

10 €



Wohn-Treff
in Mühlacker

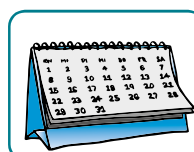


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Tanz-Treff

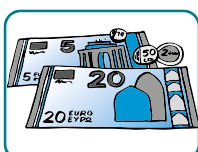
Tanzen macht glücklich!
Das ist ein guter Grund, um zu tanzen.
Du lernst neue Tanz-Schritte.
Das ist manchmal anstrengend.
Aber macht auch viel Spaß.



jeden Mittwoch
außer in den Ferien



von 18:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

72 € im Monat



10 Teilnehmer



Tanzschule Danza
Wolfsberg 25b in Vaihingen



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.

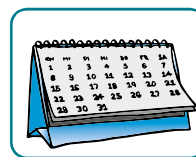
AlleTreffe auf einen Blick

Treffe	 Datum
Ausgeh-Treff	Samstags: 3. Februar, 17. April, 12. Juni, 6. November
Kegel-Treff Vaihingen	Jeden 3. Freitag im Monat.
Kegel-Treff Mühlacker	Jeden 4. Freitag im Monat.
Koch- und Back-Treff	Samstags: 14. März, 27. Juni, 21. November
Tanz-Treff	Jeden Mittwoch außer in den Ferien.

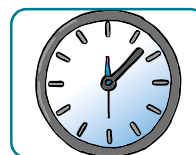


Ausflug ins Thermal-Bad

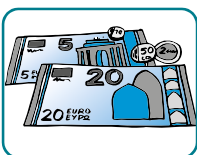
Wir fahren nach Böblingen ins Bad.
Dort kannst du im warmen Wasser schwimmen und entspannen.
Es wird ein schöner Tag voller Erholung.
Wir freuen uns schon sehr darauf!



17. Januar



von 13:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

20 €



6 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

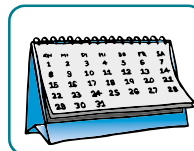


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Kegel-Nachmittag

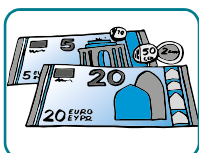
Wir gehen zusammen kegeln.
Beim Kegeln musst du 9 Kegel treffen.
Wer alle 9 umwirft, hat gewonnen.
Wir spielen mehrere Runden.
Das wird ein spannender Nachmittag.



24. Januar



von 14:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

90 €

Sach-Kosten:

5 €



8 Teilnehmer



Fahrdienst
pro Fahrt 5 €

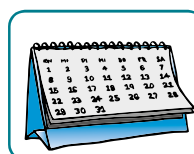


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Bowling-Nachmittag

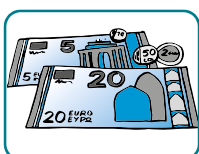
Wir gehen zum Bowling.
Bowling ist so ähnlich wie Kegeln.
Alle können mitmachen.
Probier es einfach aus.
Es macht genauso viel Spaß wie Kegeln!



7. Februar



von 14:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

90 €

Sach-Kosten:

20 €



7 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

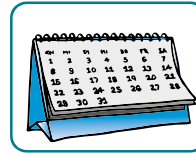


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Ausflug zum Fernseh-Turm

Wir fahren zum Fernseh-Turm.
Dort fahren wir mit dem Aufzug
ganz nach oben.
Du kannst auf ganz Stuttgart gucken.
Im Anschluss gehen wir Kaffee trinken.



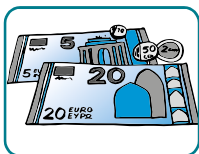
7. März



von 14:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



6 Teilnehmer



Assistenz-Kosten:

90 €

Sach-Kosten:

10 €



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

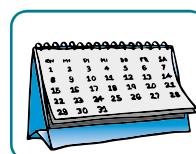


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Kino-Nachmittag in Mühlacker

Wir gehen gemeinsam ins Scala.
Dort schauen wir uns einen aktuellen
Kino-Film an.
Danach können wir über den Film reden.
Jeder kann sagen, was er toll fand.



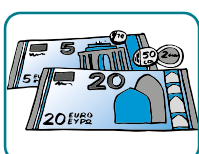
21. März



von 13:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



7 Teilnehmer



Assistenz-Kosten:

72 €

Sach-Kosten:

9 €



Fahrdienst
pro Fahrt 5 €

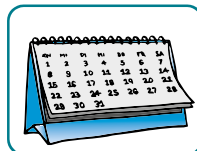


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Ausflug nach Rothenburg ob der Tauber

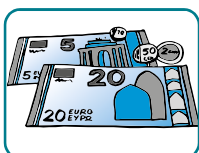
Rothenburg ist eine sehr schöne alte Stadt in Bayern.
Wir bummeln durch die Altstadt.
Wir besuchen das Weihnachts-Haus.
Und steigen auf die Stadt-Mauer.



11. April



von 10:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:
126 €



6 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

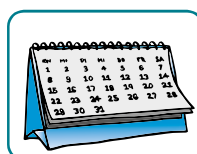


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Fahrt mit dem Planwagen

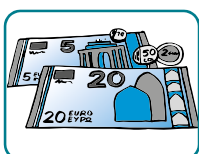
Wir fahren mit dem Planwagen durch die Natur.
Wir sehen Felder, Wiesen und Wälder.
Wir machen eine kleine Pause.
Dort gibt es Getränke und kleine Snacks.



18. April



von 14:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



Assistenz-Kosten:
72 €
Sach-Kosten:
15 €



10 Teilnehmer



Fahrdienst
pro Fahrt 5 €

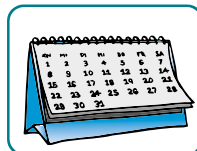


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Ausflug in die Falknerei Beilstein

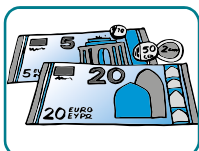
In der Falknerei leben viele Greif-Vögel.
Zum Beispiel: Adler, Falken und Eulen.
Du kannst die Vögel aus der Nähe sehen.
Und du kannst auch eine spannende
Flug-Show erleben.



9. Mai



von 10:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

15 €



6 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

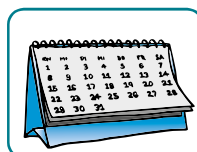


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Lustiger Grill-Nachmittag

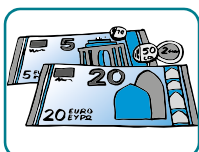
Wir grillen zusammen:
Würstchen, Fleisch und Gemüse.
Es gibt auch Brot und Getränke.
Gemeinsam essen wir.
Unterhalten uns und lachen.



13. Juni



von 14:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

72 €

Sach-Kosten:

10 €



8 Teilnehmer



Fahrdienst
pro Fahrt 5 €

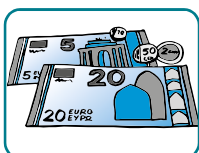


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Konzert Andrea Berg

Es gibt wieder das große
Heimspiel-Konzert in Aspach.
Andrea Berg singt viele bekannte Lieder.
Du kannst mitsingen und tanzen.
Das macht gute Stimmung!



Assistenz-Kosten:

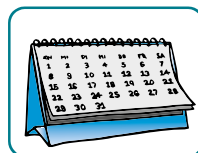
108 €

Sach-Kosten:

90 €



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen



18. Juli



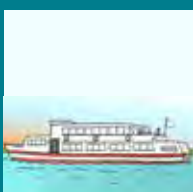
von 16:00 Uhr
bis 00:00 Uhr



6 Teilnehmer

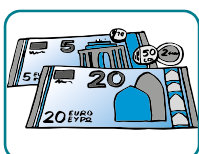


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Schiff-Fahrt auf dem Neckar

Wir fahren nach Heilbronn.
Dort gehen wir auf ein Schiff
von der weißen Flotte.
Du kannst drinnen sitzen oder draußen.
Und die Landschaft genießen.



Assistenz-Kosten:

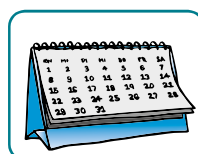
108 €

Sach-Kosten:

25 €



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen



30. Juli



von 10:00 Uhr
bis 17:00 Uhr



6 Teilnehmer

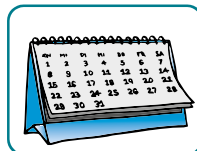


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Wander-Tag im Stromberg

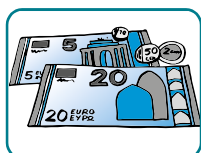
Wir wandern durch Wälder und Weinberge.
Unterwegs sehen wir viele schöne Dinge.
Wir machen eine Pause zum Ausruhen
und zum Essen.
Bitte bringt ein Vesper und Getränke mit.



5. September



von 14:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

90 €



6 Teilnehmer



Fahrdienst
pro Fahrt 5 €

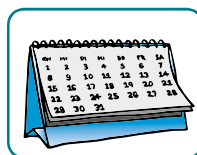


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Konzert Beatrice Egli

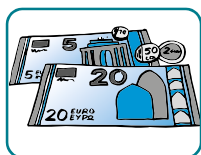
Wir gehen zum Konzert nach Stuttgart.
Beatrice Egli singt moderne Schlager.
Ihre Lieder machen gute Laune.
Du kannst mitsingen und klatschen.
Das wird ein unvergesslicher Abend.



26. September



von 17:00 Uhr
bis 00:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

144 €

Sach-Kosten:

70 €



6 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

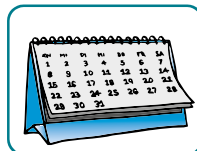


Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Die große Schlager Nacht

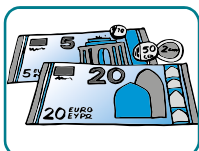
Wir besuchen das große Musik-Fest.
Viele bekannte Schlager-Sänger treten auf.
Sie singen ihre schönsten Lieder.
Gemeinsam können wir mitsingen,
tanzen und mitfeiern.



10. Oktober



von 17:00 Uhr
bis 00:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €

Sach-Kosten:

75 €



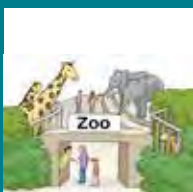
6 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen

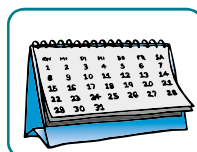


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Ausflug in die Wilhelma

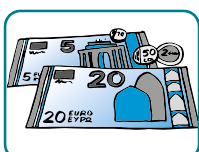
Das wird ein schöner Ausflugs-Tag.
In der Wilhelma sehen wir viele Tiere
und Pflanzen.
Vielleicht können wir bei der Fütterung
der See-Löwen zuschauen.



17. Oktober



von 10:00
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

108 €



6 Teilnehmer



Parkplatz im Spitalhof
in Vaihingen



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.

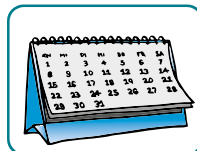


Mercedes-Benz-Museum

Auto-Fans aufgepasst!

Im Mercedes-Benz-Museum kannst du viele alte und neue Autos sehen.

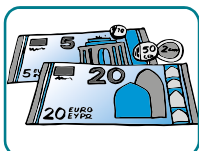
Du kannst auch erfahren, wie die Autos gebaut werden.



14. November



von 14:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

90 €

Sach-Kosten:

10 €



6 Teilnehmer



Fahrdienst
pro Fahrt 5 €



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Weihnachts-Disco

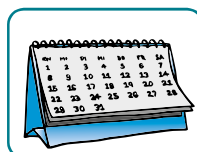
Ja, es ist wieder so weit:

Wir feiern unsere Weihnachts-Disco!

Es gibt Musik, Tanz und Spiele.

Vielleicht kommt der Nikolaus vorbei.

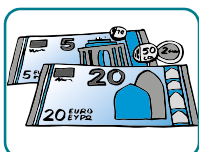
Lass dich überraschen und sei dabei!



28. November



von 14:00 Uhr
bis 16:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

36 €

Sach-Kosten:

4 €



20 Teilnehmer



Tanzschule Danza
Wolfsberg 25b in Vaihingen

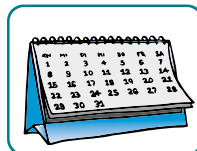


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Weihnachts-Markt in Vaihingen

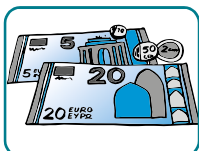
Weihnachts-Duft liegt in der Luft.
Gemeinsam läuten wir den Advent ein.
Auf dem Markt in Vaihingen kannst
du einen Punsch trinken.
Und Weihnachts-Gebäck naschen.



29. November



von 14:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

72 €



7 Teilnehmer



Offene Hilfen
in Vaihingen

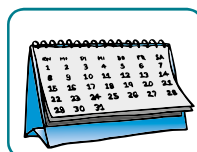


Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Weihnachts-Markt in Ludwigsburg

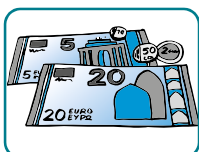
Der Ludwigsburger Weihnachts-Markt
ist einer der schönsten Märkte.
Die großen und leuchtenden Engel
sieht man schon aus Ferne.
Das musst du gesehen haben!



12. Dezember



von 14:00 Uhr
bis 18:00 Uhr



Assistenz-Kosten:

90 €



6 Teilnehmer



Parkplatz am Bahnhof
in Vaihingen



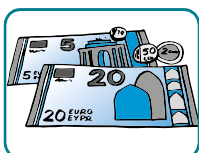
Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Weihnachts-Markt in Pforzheim

Du hattest noch keine Zeit,
alle Weihnachts-Geschenke zu kaufen?
Kein Problem!

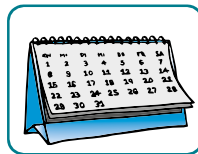
Auf dem Weihnachts-Markt findest
du bestimmt etwas Schönes.



Assistenz-Kosten:
90 €



Parkplatz am Bahnhof
in Vaihingen



19. Dezember



von 14:00 Uhr
bis 19:00 Uhr



6 Teilnehmer



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



Alle Ausflüge auf einen Blick

Ausflüge	 Datum
Thermal-Bad	Samstag, den 17. Januar
Kegel-Treff Nachmittag	Samstag, den 24. Januar
Bowling-Nachmittag	Samstag, den 7. Februar
Fernseh-Turm	Samstag, den 7. März
Kino-Nachmittag	Samstag, den 21. März
Rothenburg ob der Tauber	Samstag, den 11. April
Fahrt mit dem Planwagen	Samstag, den 18. April
Falknerei Beilstein	Samstag, den 9. Mai
Grill-Nachmittag	Samstag, den 13. Juni
Konzert Andrea Berg	Samstag, den 18. Juli
Schiff-Fahrt auf dem Neckar	Donnerstag, den 30. Juli
Wander-Tag	Samstag, den 5. September
Konzert Beatrice Egli	Samstag, den 26. September
Die große Schlagnernacht	Samstag, den 10. Oktober
Wilhelma Stuttgart	Samstag, den 17. Oktober
Mercedes-Benz-Museum	Samstag, den 14. November
Weihnachts-Disco	Samstag, den 28. November
Weihnachts-Markt Vaihingen	Sonntag, den 29. November
Weihnachts-Markt Ludwigsburg	Samstag, den 12. Dezember
Weihnachts-Markt Pforzheim	Samstag, den 19. Dezember



Teilnahme-Bedingungen für Treffs und Ausflüge

Anmeldung:

Du musst dich schriftlich anmelden.
Deine Anmeldung nehmen wir **nur** mit Info-Bogen an.
Beide Formulare sind im Heft.
Bitte fülle die Formulare vollständig aus.



Wir schreiben dir eine E-Mail oder einen Brief.
Darin steht, an welchen Angeboten du mitmachen kannst.
Bitte schreib dir die Termine auf.



Ausnahme:

Du bist bei einem Treff schon dabei?
Dann musst dich **nicht** mehr anmelden.
Du möchtest **nicht** mehr zum Treff kommen?
Dann musst du dich schriftlich abmelden.



Abmeldung:

Du musst dich 10 Tage vor dem Angebot abmelden.
Du kannst anrufen oder eine E-Mail schreiben.
Wenn du dich **nicht** abmeldest,
musst du trotzdem bezahlen.



Ausnahme:

Manchmal wird man kurz vor einem Angebot krank.
Dann musst du die Assistenz nicht bezahlen.
Ruf uns bitte sofort an.
Manchmal haben wir eine Warte-Liste.



Fotos:

Wir machen bei allen Angeboten Fotos.
Die Fotos nutzen wir, um alle Menschen über
die Angebote der Lebenshilfe zu informieren.
Wenn du auf keine Fotos möchtest,
gib das bitte auf dem Info-Bogen an.



Gelebte Inklusion im Verein

Kanuclub CJD Kaltenstein e.V.



Komm zum Kanuclub!

Bei uns kannst du:

- Kanu fahren lernen.
- Spaß auf dem Wasser haben.
- Mit anderen zusammen sein.

Alle sind willkommen!

Egal, ob Jung oder Alt, Anfänger oder Profi,
ob du eine Behinderung hast oder nicht.

Eddy Lachenmayer

Telefon: 0 70 42 - 44 90

E-Mail: Edgar.Lachenmayer@kanuclub-vaihingen.de



Anmeldung Erwachsene



Bitte per Post zurück-senden an:
Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.
Offene Hilfen
Grezgasse 1
71665 Vaihingen an der Enz



Oder per E-Mail:
offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de



Oder per Fax:
0 70 42 / 27 31 04 - 19

Anmelde-Schluss:

Für die Treffs kannst du
dich jederzeit anmelden.

Für Ausflüge
14 Tage vorm Angebot.

Name, Vorname: _____

Geburts-Datum: _____

Straße, Haus-Nummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kontakt, an den Bestätigung und Informationen zum Angebot verschickt werden muss:

E-Mail: _____

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen und den Daten-Schutz gelesen.
Ich stimme den Teilnahme-Bedingungen und dem Daten-Schutz zu.
Ich bestätige das mit meiner Unterschrift auf der Rückseite.



Anmeldung Erwachsene

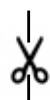


 Datum	Treff
<input type="radio"/> 03.02. / 17. 04. / 12.06. / 06. 11.	Ausgeh-Treff
<input type="radio"/> jeden 3. Freitag im Monat	Kegel-Treff Mühlacker
<input type="radio"/> jeden 4. Freitag im Monat	Kegel-Treff Vaihingen
<input type="radio"/> 14. 03. / 27. 06. / 21.11.	Koch- und Back-Treff
<input type="radio"/> jeden Mittwoch	Tanz-Treff

 Datum / Ausflug	 Datum / Ausflug
<input type="radio"/> 17.01. Thermal-Bad	<input type="radio"/> 30.07. Schiff-Fahrt / Neckar
<input type="radio"/> 24.01. Kegel-Nachmittag	<input type="radio"/> 5.09. Wander-Tag
<input type="radio"/> 7.02. Bowling-Nachmittag	<input type="radio"/> 26.09. Beatrice Egli
<input type="radio"/> 7.03. Fernseh-Turm	<input type="radio"/> 10.10. Schlager Nacht
<input type="radio"/> 21.03. Kino-Nachmittag	<input type="radio"/> 17.10. Wilhelma
<input type="radio"/> 11.04. Rothenburg / Tauber	<input type="radio"/> 14.11. Mercedes Benz Museum
<input type="radio"/> 18.04. Fahrt mit dem Planwagen	<input type="radio"/> 28.11. Weihnachts-Disco
<input type="radio"/> 9.05. Falknerei	<input type="radio"/> 29.11. Weihnachts-Markt Vaih.
<input type="radio"/> 13.06. Grill-Nachmittag	<input type="radio"/> 12.12. Weihnachts-Markt Lubu
<input type="radio"/> 18.07. Andrea Berg	<input type="radio"/> 19.12. Weihnachts-Markt PF

Ort, Datum

Unterschrift Eltern / Erziehungs-Berechtigter



Urlaubs-Reisen für Erwachsene

Mit den OH-Tours unterwegs!

Urlaub machen ist schön.
Mit OH-Tours könnt ihr einfach und
sicher reisen.
Unsere Reisen sind gut geplant.
Du kannst dich entspannen und Spaß haben.

Wir planen alles für dich:

- Die Fahrt,
- die Unterkunft,
- das Essen,
- und schöne Ausflüge.

Egal, ob du ans Meer, in die Berge oder
in eine Stadt willst –
mit OH-Tours wird dein Urlaub ein Erlebnis.

Neu: Wir machen 2 Bildungs-Reisen.
Dabei kannst du etwas lernen.
Und du kannst dich erholen.



Du hast Fragen zu den Urlaubs-Reisen?

Kontakt: Katrin Saalbach

Telefon: 0 70 42 / 27 31 04 -11

E-Mail: saalbach@lebenshilfe-vm.de





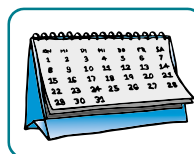
Wellness-Urlaub für Frauen



Ein schönes Wellness-Hotel
wartet auf dich.
Dort kannst du dich entspannen.
Du kannst in die Sauna gehen.
Oder dir eine Massage buchen.

Das Hotel ist in einem kleinen Ort.
Es liegt direkt an einem See.
Dort können wir spazieren.

Oder wir machen einen Ausflug
in den Tierpark oder Museum.



20. bis 25. April



Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 4 Stunden



Ein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



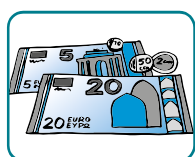
6 Teilnehmerinnen



Michels Wohlfühlhotel
michels-wohlfeelhotel.de



Es gibt Frühstück und
Abendessen im Hotel.



Assistenz-Kosten:

990 €

Sach-Kosten:

ca. 1200 €



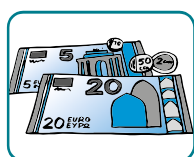
Insel-Urlaub auf Mallorca



Wir machen Urlaub auf Mallorca.
Das ist eine schöne Insel im Meer.
Dort scheint oft die Sonne.

Wir wohnen in einer Finca.
Das ist ein Haus auf dem Land.
Zum Haus gehört auch ein Pool.
Im Pool kannst du schwimmen und
dich abkühlen.

Gemeinsam haben wir viel Spaß.
Und Zeit zum Entspannen.



Assistenz-Kosten:

1320 €

Sach-Kosten:

ca. 850 €



1. bis 8 Mai



Wir fliegen ab Stuttgart.
Flugzeit ca. 2 Stunden



2 Plätze für
Rollstuhl-Fahrer.



max. 12 Teilnehmer



Finca Can Augustin
canagustin.com



Wir versorgen uns
selbst.

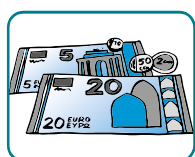


Urlaub im Europa-Park



Der Europa-Park ist immer ein Erlebnis.
Dort gibt es viele Fahr-Geschäfte.
Du kannst mit der höchsten Achter-Bahn fahren.
Oder mit einem Karussell durch die Luft fliegen.

Wir haben eine Eintritts-Karte für 2 Tage!
Komm mit uns auf eine Reise voller Action und Spannung.

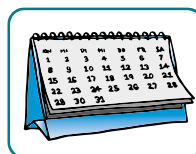


Assistenz-Kosten:

825 €

Sach-Kosten:

ca. 580 €



11. bis 15. Mai



Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 2 Stunden



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Burgers Hotel
burgers-hotel.de



Frühstück gibt es im Hotel.
Abends gehen wir essen.

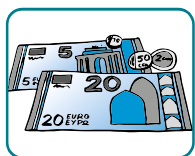


Ruhige Tage am Bodensee



Wir fahren an den Bodensee.
Unser Ferien-Haus liegt
im Feriendorf Langenargen.
Dort machen wir uns eine ruhige
und gemütliche Woche.

Du hast dort eine schöne Aussicht
auf den ganzen See.
Wir fahren mit dem Schiff.
Wir gehen spazieren.
Und du kannst deine Füße
ins Wasser hängen.

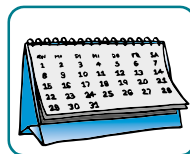


Assistenz-Kosten:

990 €

Sach-Kosten:

ca. 800 €



18. bis 23. Mai



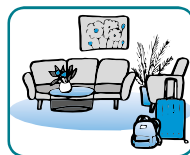
Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 2,5 Stunden



2 Plätze für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Ferien-Haus
familienerholungswerk.de



Es gibt Frühstück
und Abendessen.

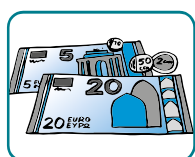


Urlaub im Schwarzwald



Frisch auf und Berg heil!
Wir fahren in den Schwarzwald.
Der Bläsihof war früher mal
ein Bauernhof.
Auf dem Bläsihof gibt es viele
Katzen, Ziegen und 2 Alpakas.
Du kannst dir Tiere alle streicheln.

Es gibt viele Berge und viel Wald.
Dort möchten wir wandern gehen.
Du solltest eine gute Strecke laufen
können.

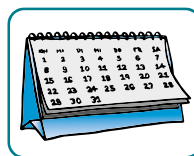


Assistenz-Kosten:

825 €

Sach-Kosten:

ca. 680 €



15. bis 19. Juni



Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 2,5 Stunden



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Ferien-Wohnungen
blaesihof.de



Wir versorgen uns
selbst.

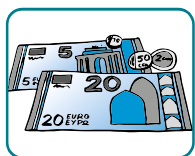


Urlaub im Center-Parc Allgäu



Urlaub im Center-Parc,
das wird ein Spaß!
Da wird jeder Tag zu einem
besonderen Erlebnis.
Wir können schwimmen gehen.
Es gibt vier Wasser-Rutschen und
eine Wildwasser-Bahn.

Im Park gibt es sehr viel zu erleben
und zu erkunden.
Abends gibt es auch mal Disco.
Da können wir tanzen und feiern.



Assistenz-Kosten:

1320 €

Sach-Kosten:

ca. 780 €



22. bis 29. Juni



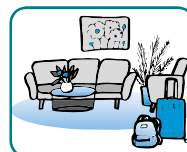
Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 6 Stunden



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Ferien-Haus im Park
centerparcs.de



Wir versorgen uns
selbst.



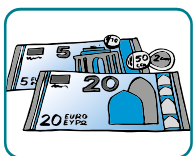
Fluss-Kreuz-Fahrt



Wir machen eine Kreuz-Fahrt
auf der Donau.
Das ist ein großer Fluss in Europa.

Unsere Reise beginnt in Passau.
Von dort fährt das Schiff nach
Budapest.
Das ist die Hauptstadt von Ungarn.

Unterwegs sehen wir viele
schöne Städte und Landschaften.
Die Reise wird ruhig und erholsam.



Assistenz-Kosten:

1320 €

Sach-Kosten:

ca. 1700 €



2. bis 9. Juli



Zug ab Vaihingen
nach Passau



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Kabinen auf der
MS Rousse Prestige



Wir haben all-inklusive
auf dem Schiff.



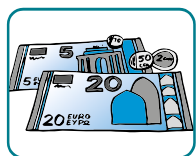
Bildungs-Reise nach Kiel



Auf der Reise kannst du viel über die Ostesse und die Natur lernen. Zum Beispiel:

- Wie leben die Vögel am Meer?
- Was fressen sie?
- Was ist am und im Meer los?
- Was lebt dort?

Wir sind viel am Meer unterwegs. Aber auch in der Stadt. Wir gehen ins Museum. Und nehmen an Führungen teil.

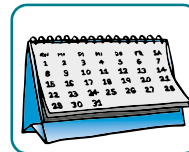


Assistenz-Kosten:

1650 €

Sach-Kosten:

ca. 1500 €



15. bis 24. August



Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 9 Stunden



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Jugend-Herberge Kiel
jugendherberge.de



Es gibt Frühstück
und Abendessen.



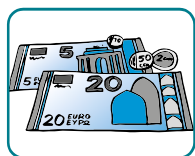
Konzert-Reise nach Wolfsburg



Die Reise ist für alle,
die Musik und gute Laune mögen.

Denn wir fahren zum Konzert
der Kastelruther Spatzen.
Wir erleben die Gruppe hautnah.
Beim Konzert können wir
mitsingen, tanzen und mitfeiern.

Wir haben auch viel Zeit,
uns Wolfsburg und Braunschweig
anzusehen.



Assistenz-Kosten:

990 €

Sach-Kosten:

ca. 650 €



14. bis 19. September



Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 6 Stunden



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Jugend-Herberge
Braunschweig
jugendherberge.de



Es gibt Frühstück
und Abendessen.



Bildungs-Reise nach Bayern



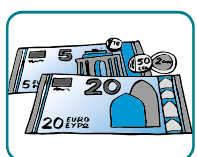
Unser Ziel ist der Schliersee.
Der Schliersee ist ein schöner See
in den Bergen.

Bei dieser Reise lernen wir viel
über Bayern:

- über die Natur, die Menschen
und die Kultur.

Wir besuchen interessante Orte
und Museen.

Wir erfahren, wie die Menschen in
Bayern leben und arbeiten.

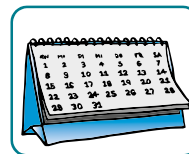


Assistenz-Kosten:

990 €

Sach-Kosten:

ca. 900 €



5. bis 11. Oktober



Wir fahren mit dem Bus.
Fahrzeit ca. 4 Stunden



Kein Platz für
Rollstuhl-Fahrer.



6 Teilnehmer



Jugend-Herberge
Schliersee
jugendherberge.de



Es gibt Frühstück
und Abendessen.

Teilnahme-Bedingungen Urlaubs-Reisen

Anmeldung:

Du musst dich schriftlich anmelden.

Deine Anmeldung nehmen wir **nur** mit Info-Bogen an.

Beide Formulare sind im Heft.

Bitte fülle die Formulare vollständig und leserlich aus.



Wir schreiben dir eine E-Mail oder einen Brief.

Darin steht, an welcher Reise du mitfahren kannst.



Im Preis enthalten:

Unterkunft, Fahrt, Essen und Trinken und Assistenz.

In den Urlaub gehen Assistenten mit.

Sie helfen dir, damit dein Urlaub schön wird.

Sie gestalten und planen das Programm.

Du kannst immer Wünsche sagen.

Sie unterstützen dich, wenn du Hilfe brauchst.



Abmeldung:

Du kannst die Reise absagen.

Dafür musst du einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Für eine Absage gelten diese Bedingungen:

- Absage bis 10 Wochen vor der Reise:
musst du 20 Euro Bearbeitungs-Gebühr bezahlen.
- Absage 10 bis 4 Wochen vor der Reise:
musst du die Sach-Kosten bezahlen.
- Absage 4 Wochen oder weniger vor der Reise:
musst du Sach-Kosten und Assistenz-Kosten bezahlen.



Reise-Rücktritt-Versicherung:

Diese Versicherung bezahlt die Reise,
wenn du **nicht** mitfahren kannst.

Sie bezahlt nur bei einem wichtigen Grund.

Zum Beispiel, wenn du plötzlich krank wirst.

Die Versicherung musst du selbst abschließen.



Anmeldung Urlaubs-Reisen



Bitte per Post zurück-senden an:
Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.
Offene Hilfen
Grezgasse 1
71665 Vaihingen an der Enz



Oder per E-Mail:
offene-hilfen@lebenshilfe-vm.de



Oder per Fax:
0 70 42 / 27 31 04 - 19

Anmelde-Schluss:

31. Januar

Du kannst dich auch
später anmelden.

Manchmal haben wir
noch Plätze frei.

Name, Vorname: _____

Geburts-Datum: _____

Straße, Haus-Nummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kontakte, an die Bestätigung und Informationen zur Urlaubs-Reise verschickt werden müssen:

E-Mail: _____

E-Mail: _____



Anmeldung Urlaubs-Reisen



 Datum	Urlaubs-Reise
<input type="radio"/> 20. bis 25. April	Wellness-Urlaub für Frauen
<input type="radio"/> 1. bis 8. Mai	Insel-Urlaub auf Mallorca
<input type="radio"/> 11. bis 15. Mai	Urlaub im Europa-Park
<input type="radio"/> 18. bis 23. Mai	Ruhige Tage am Bodensee
<input type="radio"/> 15. bis 19. Juni	Urlaub im Schwarzwald
<input type="radio"/> 22. bis 29. Juni	Urlaub im Center-Park Allgäu
<input type="radio"/> 2. bis 9. Juli	Fluss-Kreuz-Fahrt
<input type="radio"/> 15. bis 24. August	Bildungs-Reise nach Kiel
<input type="radio"/> 14. bis 19. September	Konzert-Reise nach Wolfsburg
<input type="radio"/> 5. bis 11. Oktober	Bildungs-Reise nach Bayern

Ich habe alle Teilnahme-Bedingungen und den Daten-Schutz gelesen.
Ich stimme den Teilnahme-Bedingungen und dem Daten-Schutz zu.
Ich bestätige das mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Ort, Datum

Unterschrift gesetzlicher Betreuer



Mein Info-Bogen



Ich heiße: _____ Ich bin geboren am: _____

Ich bin: ☐ ein Mädchen/eine Frau ☐ ein Junge/ ein Mann ☐ divers
Divers bedeutet: Jemand fühlt sich nicht als Frau oder Mann.

Ich wohne: _____

Meine Nummer, auf der ich erreichbar bin: _____

Meine Behinderung: _____

Grad der Behinderung: _____ Merkzeichen: _____

Ich bin versichert bei der Pflegekasse: _____

Pflegegrad: _____ Versicherungs-Nummer: _____

Mein Haus-Arzt ist: _____

Adresse vom Haus-Arzt: _____

Telefon-Nummer vom Haus-Arzt: _____

Ich habe einen gesetzlichen Betreuer: ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche Bereiche: _____

Name vom Betreuer: _____

Adresse vom Betreuer: _____

Telefon-Nummer vom Betreuer: _____

E-Mail vom Betreuer: _____

Es dürfen Fotos von mir gemacht und genutzt werden: ☐ ja ☐ nein



Ich muss Medikamente einnehmen ☐ ja ☐ nein
Ich brauche Hilfe bei den Medikamenten-Einahmen ☐ ja ☐ nein

Ich habe Anfälle ☐ ja ☐ nein ☐ Ich bin anfallsfrei.
Häufigkeit der Anfälle: _____ Seit _____ Jahren.
Mein Notfall-Medikament heißt: _____

Ich bin Diabetiker ☐ ja ☐ nein
Ich brauche Hilfe ☐ Blut-Zucker messen ☐ Insulin spritzen

Ich gehe auf Toilette ☐ alleine ☐ mit Hilfe
Ich trage ☐ Einlagen ☐ Windel
Ich habe ☐ einen Katheter mit Beutel ☐ eine Urin-Flasche
Ich brauche Hilfe bei: _____

Ich esse ☐ normale Kost ☐ Schon-Kost
☐ vegetarisch ☐ vegan
☐ alleine ☐ mit Hilfe
Ich habe eine Unverträglichkeit _____

Ab 18 Jahre: ☐ Ich darf Alkohol trinken. ☐ Ich darf keinen Alkohol trinken.

Ich laufe ☐ alleine ☐ an der Hand ☐ mit Rollator
ich laufe von der Gruppe weg ☐ ja ☐ nein
Ich kenne die Verkehrs-Regeln ☐ ja ☐ nein
Ich kann mich orientieren: ☐ ja ☐ nein
Ich bin Rollstuhl-Fahrer: ☐ ja ☐ nein
☐ Ich kann in ein Auto umsitzen.
☐ Ich kann ein paar Schritte gehen.
☐ Ich brauche vollständige Hilfe .
Ich trage ☐ ein Hör-Gerät ☐ eine Prothese
Ich spreche ☐ gut ☐ kurze Sätze ☐ einzelne Worte
Ich kann ☐ lesen ☐ schreiben ☐ rechnen
Ich kenne die Uhr-Zeit ☐ ja ☐ nein
Ich kann mit Geld umgehen ☐ ja ☐ mit Hilfe ☐ nein
Ich habe Angst vor ☐ Höhe ☐ Hunden ☐ _____

Datum

Unterschrift



Verbesserungs-Vorschläge

Angebote für Kinder und Jugendliche

Was möchtest du gerne nach der Schule machen?
Oder in den Ferien oder am Wochenende?

Treffs und Ausflüge für Erwachsene

Was für einen Freizeit-Treff wünschst du dir?

Wohin möchtest du einen Ausflug machen?

Wie lang soll der Ausflug sein?

☐ 2 bis 4 Stunden

☐ 5 bis 6 Stunden

☐ 7 bis 8 Stunden

Urlaubs-Reisen

Wo würdest Du gerne einmal Urlaub machen?

Was möchtest du im Urlaub gerne machen?
Zum Beispiel: Konzert, Wandern, Ski-Fahren oder Fahrrad-Fahren?

Wie lang soll der Urlaub sein?

☐ 2 bis 4 Tage

☐ 5 bis 7 Tage

☐ 8 bis 10 Tage

☐ länger



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Daten-Schutz der Offenen Hilfen

Kurz und einfach erklärt



Mit der Anmeldung stimmst du zu,
dass deine persönlichen Daten gespeichert werden.
Das sind zum Beispiel:
Name, Anschrift, Geburts-Datum und Telefon-Nummer.

Wir brauchen die Daten, um dir zum Beispiel:

- eine Rechnung zu schicken.
- oder eine Änderung mitzuteilen.

Die Offenen Hilfen geben die Daten nur weiter,
wenn es unbedingt sein muss.
Zum Beispiel:

- Bei einem Not-Fall sprechen wir mit dem Arzt.
- Oder wenn wir etwas buchen müssen.

Die Offenen Hilfen passen gut auf deine persönlichen Daten auf.
Du darfst immer fragen, welche Daten gespeichert sind.
Wir müssen dir sagen, welche Daten wir von dir gespeichert haben.

Deine Daten werden für eine bestimmte Zeit gespeichert.
Und dann werden sie gelöscht.



Impressum:

Herausgeber:
Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.
Mühlackerstraße 141
75417 Mühlacker

Redaktion und Gestaltung:
Büro Leichte Sprache
der Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.

Text-Prüfer Leichte Sprache:
Yvonne Höschle, Benjamnin Höschle, Christian Hönekop

Druck:
Sprenger-Druck, Vaihingen/Enz

Fotos und Piktogramme:
© Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.

Bilder Leichte Sprache:
© Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers


Bilder Seiten 26, 49, 50, 52 und 53:  **ARASAAC**
© Sergio Palao - Regierung von Aragón, 2024

Bild Seite 31 und 34: © sonnenmatte.de
Bild Seite 32: © walderado.de